

Atrakcje Turystyczne Pomorza Środkowego

Szlaki piesze • Wanderwege • Walking tracks

Szlak im. Józefa Chrzęszczyńskiego • Die Józef Chrzęszczyński-Route
 • Track of Józef Chrzęszczyński (czerwonony • rot • red – ok. 50,2 km)
 Koszalin (Góra Chełmska – Krzyżanka) – Maszkowo – Lubiatowo – Manowo – Rosnowo – Pobądz – Bukowo – Tychowo

Szlak Nadmorski E9 • Die Route Nadmorski • The Coastal Track
 (czerwonony • rot • red – 89 km)
 Kołobrzeg – Ustronie Morskie – Pleśna – Gąski Łatamia – Sarbinowo – Chłopy – Mieleno – Unieście – Łazy – Dąbki – Bobolin – Darłowo – Jarosławiec

Szlak Doliny Radwi • Die Route „Dolina Radwi” (Radewtal-Route)
 • The track of River Radew Valley (zielony • grün • green – ok. 35,8 km)
 Mostowo – Rezerwat archeologiczny „Kregi Kamienne” – Kurowo – Cybulino – Chocimino – Wietzno – Polanów

Szlak Rezerwatów • Die Route „Szlak Rezerwatów” (Reservatroute)
 • Route of Reserves (niebieski • blau • blue – ok. 74 km)
 Darłowo Wsch. – Darłowo – Zielnowo – Kowalewice – Stary Kraków – Sławsko – Sławno – Pomilowo – Janiewice – Krag – Buszyno – Polanów

Szlak im. Jana Pawła II • Johannes Paul II-Route • John Paul II Trial
 (żółto-biało-żółty • gelb-weiß-gelb • yellow-white-yellow – ok. 40 km)
 Koszalin (Góra Chełmska – Krzyżanka) – Maszkowo – Węgorzewo Koszalińskie – Szczegolino – Kościernica – Naclaw – Garbno – Dadzewo (Aleja Bukowa) – Rosocha – Święta Góra Polanowska

Szlak do Dębów Królewskich • Königichenroute • Royal Oaks Trial
 (niebieski • blau • blue – 29 km)
 Ustronie Morskie – Gwizd – Rusowo – Kukinia – Dęby Królewskie – Bagicz – Sianożęty – Ustronie Morskie

Szlaki rowerowe • Fahrradrouten • Bicycle routes

Szlak Gotów • Die Route „Szlak Gotów” (Goteroute) • Route of Goths
 (zielony • grün • green – ok. 20 km)
 Lubiatowo – Wyszebórz – Wyszewo – Mostowo – Rezerwat „Kamienne Kregi”

Trasa Słoneczna • Die Route „Trasa Słoneczna” (Sonnenweg-Route) • The track „Słoneczna Route” (czerwonony • rot • red – ok. 31 km)
 Manowo – Niedalino – Zacisze – Manowo

Szlak Pałaców • Die Route „Szlak Pałaców” (Schlossroute) • The track of Palaces
 (niebieski • blau • blue – ok. 70 km)
 Mostowo – Rosnowo – Niedalino – Strzekęcino – Gołica – Bardzino (most na Radwi) – Białogórzyno – Nosowo – Parsowo – Świemino – Warnino – Wierzchomino – Dobrzyca – Borkowice – Śmiechów – Łatamia w Gąskach

Greenway – Naszyjnik Północy • Halskette des Nordens • Northern necklace
 (zielony • grün • green – 81,2 km)
 Porost – rezerwat „Buczyna” – Górawino – Ceglany Most – Polanów – Wietzno – Warblewo – Czerwony Most – Wietzno – Chocimino – Żydowo elektrownia – Golegóra – Cybulino – Sępdno Wielkie – Biały Bór

Międzynarodowy szlak Nadmorski R10 • Internationale Seeroute R10 • International Coastal Route R10 (zielony • grün • green – 91,2 km)
 Kołobrzeg – Sianożęty – Ustronie Morskie – Pleśna – Gąski Łatamia – Sarbinowo – Chłopy – Mieleno – Unieście – Łazy – Osieki – Iwiecino – Bukowo Morskie – Dąbki – Żukowo Morskie – Darłowo – Darłówek – Jarosławiec

Szlak pielgrzymkowy • Die Pilgeroute • The pilgrimage route

Świętych Gór • Der Heiligen Berge • Holly Hills
 Góra Chełmska (Sanktuarium MB Trzykróć Przedziwnej) – Święta Góra Polanowska (Sanktuarium MB Bramy Nieba)

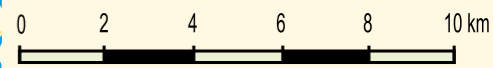
Szlaki kajakowe • Kajakrouten • Canoeing routes

Szlak Radwi • Radew-Route • The canoe route of river Radew (ok. 50 km)
 (Żydowo) – Mostowo – Jezioro Rosnowskie – Rosnowo – Kanał Rosnowski – Jezioro Hajka – Niedalino – Białogórzyno – Nosowo – Karlino

Szlak Rzeką Uniastą • Uniasta-Fluss-Route • Uniasta River Trial (ok. 10 km)
 Maszkowo – Sianów – Osieki



1:200 000 1 cm – 2 km



Koszalin

- Manowo: Wieś, Siedziba Urzędu Gminy – Gemeindefort – Village, Seat of Commune
- Wyszebórz: Wieś – Dorf – Village
- Kopanino: Osada – Siedlung – Hamlet
- Granica powiatu – Landkreisgrenze – County Boundary
- Granica gminy – Gemeindegrenze – Commune Boundary
- Obszar chroniony – Naturschutzgebiet – Protected Landscape
- Droga wojewódzka – Wojewodshafstraße – Voivodship Route
- Droga lokalna – Lokalstraße – Local Road
- Droga lokalna – befestigte Lokalstraße – Local Bitumen Road
- Droga lokalna – Lokalstraße, ohne Belag – Other Road
- Droga gruntowa – Fahweg – Dirt Road
- Kolej normalnotorowa – Eisenbahn – Standard Gauge Railway
- Zabudowa – Bebaute Fläche – Built-up Area
- Las – Wald – Forest
- Bagna – Sümpfe – Wetlands
- Stożek wodny – Wassersperre – Dam
- Szlak rowerowy – Radweg – Bike Route
- Szlak pieszy – Wanderroute – Walking Track
- Szlak kajakowy – Paddelroute – Paddle Route
- Latarnia morska – Leuchtturm – Lighthouse
- Budownictwo ludowe – Volksbauten – Country architecture
- Zabudowa – Bebaute Fläche – Built-up Area
- Zabytek archeologiczny/grodzisko – archaologische Sehenswürdigkeit/Ringwälle – Archeological Site
- Kościół zabytkowy – Kirche – Historic Church; gotycki, szachulcowy – gotischer Kirche, Fachwerkkirche – Gothic, Brick nogged timber church
- Kapieleśko – Badestrand – Swimming Beach; Kryta pływalnia – Badefähle – Indoor Swimming pool
- Jazda konna – Reiten – Horse Riding
- Strzelnica myśliwska – Schießanlage – Shooting Range
- Osrodek turystyki wodnej – Bootsvermietung – Boat centre
- Elektrownia wodna – Wasserkraftwerk – Hydroelectric power station
- Rezerwat ornitologiczny – Vogelschutzgebiet – Ornithological reserve
- Rezerwat przyrody – Naturschutzgebiet – Landscape reserve
- Pomnik przyrody, miejsce atrakcyjne przyrodniczo – Naturdenkmal – Monument of nature
- Glaz narzutowy – Felsblock – Erratic boulder
- Przyrodnicza ścieżka dydaktyczna – Naturwandweg – Nature Walkway
- Lotnisko sportowe – Flugplatz – Airfield